



MORAVSKOSLEZSKÝ SVAZ STOLNÍHO TENISU

Vítkovická 3083/1, 702 00 Ostrava

www.msst.cz

MSSST pořádá pro zájemce školení a doškolení trenérů licence „C“.

Datum konání školení: 21-22.5 a 28-29.5 2022

Datum konání doškolení: 21.5. nebo 22.5.2022

Místo konání: KD Děhylov, Výstavní 11, 747 94 Děhylov

Vedoucí školení: Petr SYNEK (tel.+420 607775221)

Lektoři: Markéta Synková, Dominika Koblovská, Miroslav Henžel, MUDr. Vladimír Mach

Delegát ČAST: Aleš Sviták

PROGRAM:

Sobota 21.5. 2022 8.00 – 17.00 hodin a neděle 22.5.2021 8.00-17.00 hodin (včetně zkoušek z teorie)

Teoretická část školení (obecná část + specializace) :

- Základy zdravovědy.
- Pravidla a soutěžní řád.
- Didaktické zásady tréninku.
- Teoretická a psychologická příprava, struktura tréninkové jednotky, plánování ve ST.
- Závěrečná zkouška.

Sobota 28.5.2022 8.00-17.00 hodin a neděle 29.5.2022 9.00-17.30 hod. (včetně zkoušek z praxe)

Praktická část :

- Metodika nácviku jednotlivých úderů
- Využití zásobníku míčků, robotů, sparringpartnera.
- Závěrečná zkouška.

Přestávky v průběhu každého dne na oběd v blízké restauraci.

Přihlášky : Zájemci o školení se musí přihlásit nejpozději do 30.4.2022 v Registru ČAST na adrese <https://registr.ping-pong.cz> – po přihlášení, v profilu uživatele kliknout na ikonku „přihlášení“ vedle přihlášky na školení trenéra.

Poplatek za školení: 600,- Kč

Poplatek za doškolení: 200,- Kč

S sebou: Sportovní oblečení, švihadlo, pátku, ručník, poznámkový blok.

S ohledem na požadovanou kvalitu školení, bude školení omezeno na 15 účastníků. Proto ve vlastním zájmu pošlete přihlášky co nejdříve. V případě, že množství zájemců překročí výše uvedenou kapacitu, pak budou upřednostněni aktivní hráči a trenéři, kteří pracují s mládeží.

Vypracoval: Petr Synek, předseda TMK MSSST

VV MSSST schválil dne 24.1.2022